

구 승격 30주년 기념 정신건강강연회 개최 및 참가신청 안내

1. 목적

구 승격 30주년을 맞이하여 산하기관으로써 정신건강 강연을 통해 유성구 주민의 더 좋은 정신건강 기반을 마련하고자 한다. 이에 지역사회 정신건강에 대한 올바른 이해와 편견해소를 하는 기회를 제공하고 정신건강복지센터의 대한 관심을 고취시킨다.

2. 개요

- 1) 일 시: 2019년 10월 25일 (금) 13:30 ~ 16:00
- 2) 장 소: 유성구청소년수련관 1층 공연장
- 3) 대 상: 유성구 지역 주민, 유관기관 등
- 4) 행사내용: 정신건강 주제 강연 (방송인 정선희)
- 5) 주 최: 유성구보건소
- 6) 주 관: 유성구정신건강복지센터

3. 행사일정

시 간	내 용	비 고
13:30~14:00	• 기관 및 내빈접수 • 기념품	
14:00~14:10	• 인사 말씀 • 감사 소개	
14:10~15:40	• '스트레스를 디자인하라' 주제 강연	방송인 정선희
15:40~16:00	• 사진촬영 및 폐회	

■ 강사프로필



[방송인 정선희]

- 동덕여대 경제학 학사
- 「하루 세 줄, 마음정리법」, 「인생이 알려준 것들」 저서
- 중앙자살예방센터, 대구예술대학교, 순창군립도서관, 롯데백화점 신한대학교 외 다수 초청 강연
- 세상을 바꾸는 시간 15분, 스타특강쇼 외 다수 진행

4. 참가신청 안내

1) 신청기간: 2019년 10월 1일 ~ 10월 24일

2) 신청방법

- 전화신청
- 구글 신청서(QR코드 또는 홈페이지 주소) 접속 후 작성
- 홈페이지 참가신청서 다운로드 & 작성 후 이메일 또는 팩스 발송
- 이메일 : yesmental@daum.net / 팩스 : 042-825-3529

3) 문의: 042-825-3527

5. 오시는 길

1) 장 소: 대전광역시 유성구 북유성대로 158 유성구청소년수련관 1층 공연장

2) 약 도



3) 교통편

- 지하철 : 지족역 하차, 2번 출구로 나와서 북유성대로 유성IC 방면으로 도보 이동(13분 소요)
- 버 스 : 101번, 114번, 116번, 119번 / 유성구청장애인종합복지관 정류장에서 하차